



**JOURNEES D'ETE DE PROMETRA FRANCE
AIGUEBONNE LES VENDREDI 9 ET SAMEDI 10 AOUT 2013**

"A la découverte de nos ressources et de notre patrimoine"

Objectif des journées :

- Approfondir au sein de Prometra France les échanges autour de nos pratiques de soin alternatives et traditionnelles
- Présenter nos pratiques aux invités de Prometra France

Programme des journées

Ateliers pratiques
Soirée palabre
Fête au village
Marché (plantes, spiruline du Bénin, artisanat, livre de conte de Lamine Kouyaté)

Rituels de bienvenue au temple d'Aiguebonne et présentation de la symbolique des rituels par Claire DUFOUR-JAILLET

Six ateliers pratiques

1. **Rythmes guérisseurs d'Afrique** par Lamine KOUYATE assisté de Marie-Catherine MENOZZI
2. **Cercle de tambours par les femmes dans la forêt** par Marie-Catherine MENOZZI (apporter son tambour chamannique)
3. **Présentation du cercle de soin par le rythme, la danse et la transe** par Denis JAILLET et le cercle
4. **Découverte des plantes d'Aiguebonne** par Claire JACQUIN
5. **Mobilisation de la voix dans le corps et utilisation des mantras** par Françoise BOUVIER
6. **Présentation d'un soin énergétique** par Brigitte LAMUR-SERGENT

Soirée palabre avec en **thème d'ouverture** : l'évolution d'Aiguebonne vers un lieu où se pratiquent les médecines traditionnelles, les atouts de son implantation dans une zone classée réserve de biosphère et patrimoine mondial de l'Unesco.

La fête au village : contes et musique par Rogo KOFFI FIANGOR et Lamine KOUYATE, danse

HORAIRES	VENDREDI		HORAIRES	SAMEDI	
10h	Rituel d'ouverture		9h	Rituel d'ouverture	
	Extérieur	Salle		Extérieur	Salle
11h-13h	Cercle de tambours	Soin énergétique	10h-12h	Découverte des plantes	Symbolique des rituels
REPAS					
15h-17h	Rythmes guérisseurs d'Afrique		14h30-16h30	Cercle de transe	
17h30-19h30	Découverte des plantes	Voix et mantras	17h-18h	Cercle de tambours	
REPAS					
21h	Soirée palabre		21h	La fête au village	

A la rencontre du patrimoine : Pour ceux qui le souhaitent, petite randonnée le dimanche matin à la rencontre d'un site de dolmen du Causse Noir.

Côtés pratiques :

Hébergement

A Aiguebonne: chambres-dortoirs, gîte d'étape en dortoir, yourte, tipi, ou vos tentes de camping.

Tarifs par nuitée : 10 € (camping et dortoir) et 15 € (chambres-dortoirs de 2 à 4 pers. et yourtes de 2 à 4 pers.

Pour un hébergement plus confort, merci de me le préciser pour que je réserve à l'hôtel de Lanuéjols (www.hotel-restaurant-belair.com)

Repas

Repas tirés du sac pour les jeudi soir, vendredi et samedi midi + petits-déjeuners

Table d'hôtes sur réservation le vendredi soir au gîte d'Aiguebonne : 15 €

Repas et fête au village sur réservation : 20 € (+5 € par enfant)

Pour Prometra France:

Claire Dufour-Jaillet, Présidente

06 89 56 76 69 ou 04 67 82 74 71

contact-prometra-fr@orange.fr

www.prometra-france.org

www.aiguebonne.com pour le lieu

A bientôt la joie d'être ensemble !



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner par courrier à Prometra France – Aiguebonne – 30750 LANUEJOLS

ou par mail à contact-prometra-fr@orange.fr

Je confirme mon inscription aux journées d'été de Prometra France des 9 et 10 août 2013

NOM et Prénom :

ADRESSE/TEL/EMAIL :

J'arriverai à Aiguebonne le : àh. Nombre de personnes :

Hébergement (Merci d'exprimer vos préférences, en sachant que nous en tiendrons compte dans la mesure des disponibilités)

Nombre de nuits :

- En dortoir
- En chambre-dortoir
- En yourte
- En tipi
- J'aurai ma tente de camping
- Je ne dormirai pas sur place

Repas

- Je m'inscris à la table d'hôtes du vendredi soir : nombre d'adultes, nombre d'enfants
- Je m'inscris au repas de la fête du samedi soir : nombre d'adultes, nombre d'enfants

Aide à l'installation et au rangement

- Je suis disponible pour aider à l'installation des journées dès le
- Je suis disponible pour aider aux rangements le lundi 11