

**STAGE WEEK-END « *DECOUVERTE BOLS TIBETAINS
ET VIBRATIONS DE SANTE* »...**



SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 FEVIER 2021

adresse: AIGUEBONNE Gard
<https://www.aiguebonne.com>

PETIT GROUPE 10 à 16 Participants, pratique accessible à tous.

Horaires: 9H30 à 12H30 - 13h30 à 17H

Animé par Véronique SURE
Bio énergétique spécialiste « SONS et VIBRATIONS de SANTE » .

Ce stage consistera à:

*Découvrir la musique et l'espace vibratoire des sons des bols et instruments naturels, en conscience par des pratiques simples et efficaces.
Notions de: Silence, vibrations, murmures, sons, chant du bol...*

Explorer la VIBRATION SONORE en soi et en duo.

*Apprendre à s'auto masser et s'harmoniser avec le bol sur le corps.
« Sentir » et choisir un instrument, qui résonne dans son harmonie personnelle,*

Travail en individuel et en duo...

Mon bol: outil « miroir de soi, émetteur- récepteur »...

Mon bol « amplificateur » de mes autres Pratiques de santé et de bien-être.

Détente et récupération assurées lors des Relaxations sonores et vibratoires en début et fin de chaque demi journée.

Participation au stage « *Découverte bols* »:160 €/personne/ week-end

Inscription et renseignements :

Valérie Villière valerievilliere@yahoo.fr

TEL: 06 22 16 39 26

Animation : veroniquesure@gmail.com

Véronique SURE 06 22 29 44 47

MODALITES PRATIQUES :

Hébergement, à régler sur place : Possibilité d'arriver la veille

En chambre partagée (4 à 5 lits) : 23 €

En chambre double: 26 €/pers

Gîte, studio (2 à 3 pers) : 130 €

Location de la grange: 30 €/pers pour le week-end

(tarif dégressif selon le nombre de participant(e-s). Chauffage au sol.

Pour votre confort apporter:

Une tenue souple, une paire de chaussettes,

Une bouteille d'eau, tisanes... pour vous hydrater tout au long des pratiques.

Un tapis de sol, coussin, plaid ou duvet ...

Tous les instruments seront mis à votre disposition afin de vivre une expérience unique...

Pour vous restaurer :

Auberge espagnole, chacun-e apporte des petites choses à manger, il est conseillé de manger léger pour disposer d'un maximum de ressenti...

1/ Merci d'envoyer un mail pour pré-réserver

(nombre de places limitées).

2/ Confirmez par l'envoi du bulletin à:

Valérie Villière, 3 rue Raymond delpuech, 12100 millau

valerievilliere@yahoo.fr

Bulletin d'inscription au Stage (à renvoyer) :

« DECOUVERTE BOLS ET VIBRATIONS »

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 FEVIER 2021

AIGUEBONNE

Nom:.....Prénom:.....

Courriel:.....

Tél:.....

Date, Signature:

Le bulletin d'INSCRIPTION ci dessus est à renvoyer à:

Valérie villière, 3 rue Raymond delpuech, 12100 millau

accompagné de votre règlement de 160€ à l'ordre de

« Association GRAINES D'EVEIL ».

Ce règlement sera encaissé la semaine avant le stage.

Possibilité d'échelonner le prix du stage et l'achat d'un instrument, dans ce cas, me contacter directement.

Facture à la demande pour déduction de frais de Formation.

Désistement : sur justificatif, fournir un certificat médical.

Bien harmonieusement à vous dans la joie de cette animation exceptionnelle à Millau.

Véronique
06 22 29 44 47

