



Rituel d'union et de connexion spirituelle Cercle de soin par le rythme, la danse et la transe

Organisé par l'association Prometra France

www.prometra-france.org

Animé par Claire Dufour-Jaillet

Cercle de préparation rituelle à la transe où l'on est invité, à travers la danse et dans un climat de respect et de confiance, à nous rendre présents à notre intime, indicible et divine essence.



"Ce lieu intérieur visité a beau donner une solide santé psychique, on ne doit pas l'approcher sans préparation. Ces couches profondes peuvent représenter des pièges à ravissement, dont on revient vacillant, marchant sur un nuage. Or tel n'est pas le but. Le but est de revenir complètement lavé, plongé dans des eaux revivifiantes, des eaux riches d'enseignement, avec sur la peau le parfum du sacré" C.P. Estès - Femmes qui courent avec les loups

La gardienne du cercle

Claire Dufour : 69 ans, Thérapeute transpersonnelle et sophrologue, Présidente de Prometra France, formée à la Trans-Terpsychore-thérapie par le Dr. Jacques Donnars (Paris) et guidée spirituellement depuis 35 ans par le Dr. Erick Gbodossou, Président de l'ONG Prometra International (Promotion des Médecines Traditionnelles, www.prometra.org) basée à Dakar, Sénégal.

Accompagnée de Fatoumata Néné Bangoura : tradipraticienne, 47 ans, membre actif de Prometra.

Et des tambours et chants : par Anoumou Nador, Anani Apetogbo, Gaston Ouedraogo, et Benoît Couillet qui assurent en direct l'accompagnement par les rythmes et les chants.

Dates 2025 : 14-16 mars, 13-15 juin, 12-14 septembre, 12-14 décembre

Horaires : du vendredi 19h (accueil dès 18h) au dimanche 17h

Participation : 250 € (180 € + 70 € hébergement et salle) + 10 € adhésion annuelle à Prometra France. 12 € par nuit supplémentaire

Lieu : chez Claire et Denis Jaillet – gîtes d'Aiguebonne - 30750 LANUEJOLS – 06 89 56 76 69
contact@prometra-france.org ; www.aiguebonne.com (pour le lieu)

Prévoir :

Paréos, petite couverture, serviette et huile de massage pour la préparation corporelle.

Pour l'hébergement :

Prévoir draps ou duvet (couettes et oreillers fournis).

Prévoir pique-niques et petits-déjeuners. Une soupe est prévue pour le samedi soir.

Pour le temple d'Egbondji-Egbondo : offrandes pour le temple (parfum, talc, rhum, fleurs, encens...)

Pour se renseigner et s'inscrire :

Claire Dufour-Jaillet : contact@prometra-france.org ou 06 89 56 76 69

Pour la première inscription, un entretien préalable est souhaité



Claire et Denis accueillant dans le cercle de transe Erick Gbodossou, fondateur de Prometra International (septembre 2009).

Ce cercle d'union est né en 1980 sous l'impulsion du Dr. Jacques Donnars et s'appelait cercle de T.T.T (trans-terpsichore-thérapie, thérapie à travers Terpsichore, muse de la danse), technique initiée par le neuropsychiatre David Akstein vivant au Brésil. C'est une technique qu'il a mise au point il y a environ 40 ans à la suite de ce qu'il vivait et observait dans les cérémonies de Condomblé au Brésil.

A partir de 1990, une filiation africaine s'est faite à la suite d'un premier voyage en Afrique et d'une première participation au Ndëpp (rituel de guérison par la transe de la communauté Lebu du Sénégal). Le lien privilégié qui se tisse depuis avec le Dr. Erick

Gbodossou nous a fait entrer dans un processus d'imprégnation et d'enseignement.

Depuis le début, ce cercle a été préparé de façon rituelle parce que la quête de la connexion spirituelle a toujours été au cœur de ce travail. La rencontre avec l'Afrique a amené d'autres références : références à des esprits protecteurs, à des esprits guérisseurs, toujours dans une intention unique : **rechercher et développer l'harmonie, créer la réalité d'un cercle d'union qui soit dans une énergie d'amour et de fraternité et dans une connexion énergétique et spirituelle de guérison au bénéfice de tous.** C'est ainsi que l'Esprit Egbondji-Egbondo (litt. « de la profondeur de la terre à l'infini du ciel ») a été déposé de façon rituelle par nos dignitaires béninois en 2009, comme gardien et protecteur de notre travail et particulièrement du cercle de transe.



Avancer sur ce chemin nous a permis de réaliser que dans cet espace nous vibrons à l'unisson d'une vibration universelle. Aussi, il a toujours été important que chacun soit accueilli et respecté dans sa connexion spirituelle en toute liberté.

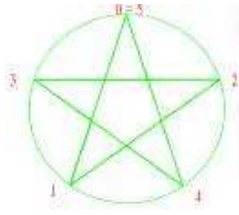
Nous proposons une préparation de l'espace-temps de la transe par des temps de préparation rituelle, des temps de rythmes et de danses et des temps de soins en fonction de besoins qui apparaissent... Toujours à l'écoute de ce qui se présente et des guides qui nous éclairent.

Des intentions de prières (objets, petits papiers, photos...) sont préparées à la maison et sont déposées dans unealebasse dès le vendredi soir. Ce premier soir est également consacré à la préparation personnelle (où chacune et chacun fait son "état des lieux" corporel, émotionnel, existentiel) et à la connexion avec ce qui nous a amené dans le cercle...

Ce temps de préparation a pour objectif de "sacraliser" l'espace de la transe en permettant à chacune et à chacun de se placer dans son axe et au cercle d'exister dans ses dimensions verticale et horizontale, et dans sa dimension communautaire.

La préparation rituelle se fait selon ce qui nous a été et nous est transmis par nos guides du Bénin, du Togo et du Sénégal. Qu'ils soient ici honorés et remerciés pour leur soutien, leur lumière et leur protection : Erick Gbodossou, Béninois-Togolais, médecin, guérisseur et initié vaudou, Président de Prometra International. Les anciens-anciennes et guérisseurs-guérisseuses Sérères du CEMETRA (Centre de Médecine Traditionnelle de Prometra), Fatick, Sénégal. Kpohinto Sanougah, grand prêtre vaudou du temple d'Akpakossou, Aklakou, Togo. Agbebe Guendehou et son fils Agbohoundji Guendehou, grand prêtre vaudou du Temple Thron, Cotonou, Bénin.

Le cercle est ouvert à toutes les personnes qui souhaitent approcher ce processus.



Le **rituel** se déroule autour du symbole universel de l'étoile à 5 branches, symbole de l'axe du monde qui nous permet d'être en communion et représentant la place de l'homme dans le cycle de la vie.

La **prière du cercle d'union** ouvre l'espace du rituel :

Je rends hommage à Dieu,

Au Levant, au Zénith, au Couchant

Aux Esprits de cette terre, de France, d'Europe, d'Afrique et du Monde

Que nos cœurs se rapprochent ainsi que nos mains.

Le cercle d'union que nous formons nous relie au passé et nous prolonge vers l'avenir.

Nos grands-parents le faisaient, nous sommes en train de le faire aujourd'hui pour permettre aux générations futures de perpétuer ce rituel.

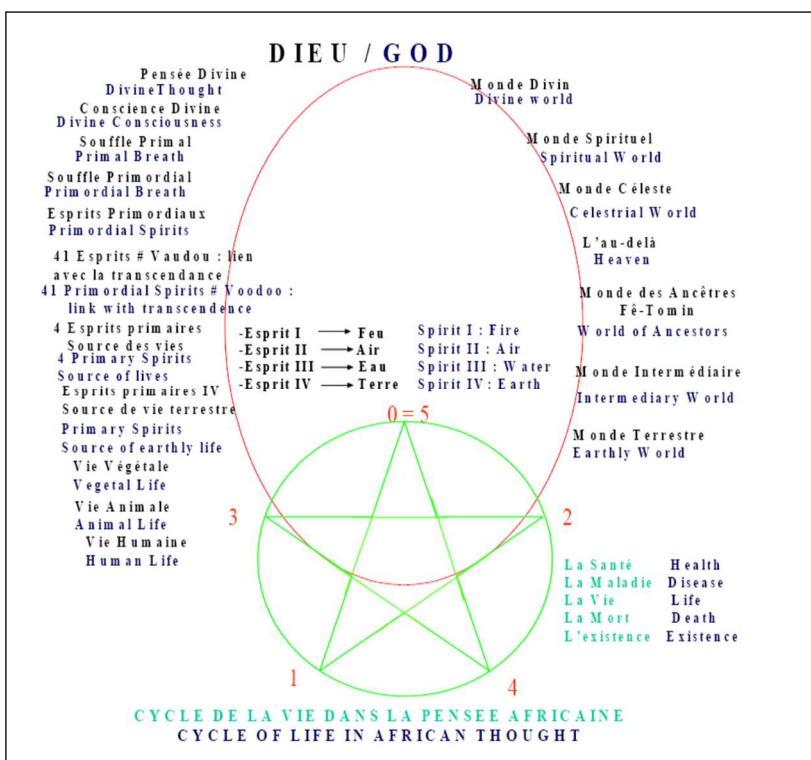
Inspirons-nous de la grandeur de ce symbole, imprégnons-nous de la profondeur de ce geste et restons convaincus que, main dans la main, nous serons capables de relever tous les défis.

Les **vecteurs** utilisés pour cette communication transcendante sont ceux utilisés dans la plupart des traditions :

- La puissance du verbe (chants, paroles, prières, invocations, incantations)
- La puissance du mouvement (rythmes, danses)
- La puissance de l'image (symboles)

Des **offrandes** à la Terre mère et au temple d'Egbondji-Egbono closent le rituel.

LE CYCLE DE LA VIE DANS LA PENSÉE AFRICAINE



Cycle lévogyre (contraire aux aiguilles de la montre). Tout mouvement positif, de vie va dans ce sens.

L'Humain est la dernière création, et tient un rôle de tête de pont dans l'aventure cosmique, qui devient le symbole de l'étoile à 5 branches, symbole de l'homme et de Dieu.

Pour que ce symbole soit vivant, vibrant, énergétique, il faut déterminer le point 0 = 5 qui permet de manipuler beaucoup de choses.

C'est l'homme dans le microcosme. On est dans l'axe du monde quel que soit le lieu où l'on se trouve. ROOG (Dieu) SEN (partout et nulle part) : appellation sereine de l'étoile.

L'homme dans la pensée africaine :

- Physique : biologique
bioénergétique, magnétique, luminescent.
- Psychique : joue un rôle essentiel d'équilibre ou de déséquilibre, d'harmonie ou de disharmonie. A la fois point de départ de troubles et source de guérison.
- Moral : le « religieux » de l'homme, la transcendance personnelle et/ou collective de nature sacrée, qui est vie, communication et participation. Fait la différence entre les animaux et les hommes. Permet de réguler l'agressivité innée de l'homme.

- Ame : l'autre Moi qui permet le dédoublement.
- Esprit (spiritualité, partie intégrante de la nature humaine) : 4 niveaux d'esprits :
 - Esprits des morts, esprits de nos ancêtres, de l'ancêtre fondateur jusqu'aux descendants futurs qui font partie intégrante de la famille.
 - Esprit qui imprime la rotation, giration qui entraîne vibration d'énergie donc vie
 - Résonance morphique, mémoire collective en dehors des manifestations physiques. Capacité cérébrale de se connecter à cette mémoire collective
 - 256 esprits (science africaine FA, chaque humain vient au monde par le truchement d'au moins un de ces esprits :
 - 16 esprits majeurs
 - Combinaisons de ces 16 esprits majeurs

Le rituel de transe est un des moyens, à la fois individuel et collectif, qui permet la communication avec la transcendance, établissant ainsi le lien terrestre/céleste. Ce qui va permettre de renforcer ou de rétablir l'équilibre entre tous ces éléments.

Hommage aux sages d'Afrique et du monde !

Ils n'ont ni diplôme, ni argent, ni situation sociale importante. Ils ont le génie, l'espoir des hommes, et surtout le savoir suprême qui ne s'apprend pas à l'école, qui ne s'achète pas, qui ne se marchande pas.

Erick Vidjin' Agnih GBODOSSOU, fondateur de Prometra International