

CERCLE SALUTOGENÈSE & SANTÉ

Partager / Apprendre / Pratiquer / Diffuser

1. Présentation de l'identité, de l'éthique et de la cohésion du cercle

Ce qui nous relie et nous rassemble :

- La conviction du lien indissociable entre Salutogenèse-Santé holistique, Nature et Spiritualité
- Le souhait d'œuvrer dans les trois domaines d'action : promotion/éducation, prévention/protection, soin/processus de guérison
- Le souhait d'apprendre, de partager, de pratiquer et de diffuser.
- Le désir de croiser les savoirs, d'ancrer notre travail dans les échanges interculturels et de redécouvrir nos plantes endogènes.
- Une notion de spiritualité qui s'entend comme une reliance harmonieuse à tout ce qui nous entoure, à plus grand que nous, à l'invisible, aux ancêtres, aux esprits.

La raison d'être du cercle

- Développer une pédagogie de la Salutogenèse.
- Œuvrer à la reconnaissance, à la valorisation et à la transmission des médecines et des savoirs ancestraux
- Promouvoir une approche holistique de l'humain et de la santé, intégrés à nos pratiques de soin et d'éducation.
- Valoriser et protéger les plantes, notamment nos plantes endogènes.
- Proposer des soins thérapeutiques et spirituels

Nos valeurs :

- Le respect du vivant dans toutes ses formes et ses manifestations
- Le partage dans le sens de transmettre, diffuser et informer
- L'écoute dans le respect et le non jugement
- L'équité en faisant la promotion de prestations et de préparations accessibles au plus grand nombre.

La dynamique de travail du cercle :

Transmission et dialogue au sein du cercle

- Organiser des journées de mise en commun de nos connaissances, savoirs, savoir-faire et pratiques.
- Organiser des ateliers autour des plantes : cueillir, cultiver et transformer. Fabrication de produits à base de plantes (baumes, tisanes, macérats), de recettes pour réaliser ses remèdes maison.

Être "une main utile", en construisant des actions à destination du public.

Constituer une bibliographie (communications de Prometra International, articles, ouvrages).

2. Notre conception des notions de Salutogenèse / Prévention / Santé / Soins et Spiritualité

a. Prévention

- Soutenir et renforcer le terrain.
- Écouter les manifestations de nos différents corps, rétablir un équilibre avant même l'apparition de symptômes, agir sur les causes et donner du sens et tenir compte des messages de l'invisible (rêves, intuitions et perception)

b. Salutogenèse

- Maintenir l'état de santé (alimentation, exercices, compléments, homéopathie, test énergétique du corps, des organes, de l'état global)
- Se centrer non pas sur la maladie mais sur l'état d'équilibre en identifiant et en stimulant les forces propres de guérison et le noyau sain de chacun.
- Connaître la structure (personnelle, sociale et environnementale) dans laquelle on évolue et rechercher la façon la plus harmonieuse de se situer.
- Cultiver des valeurs et vivre au quotidien une spiritualité libre et vivante.

c. Santé

- *“La santé c'est quand on ne se plaint plus”*, selon la définition des guérisseurs de Malango (centre de médecine de Prometra au Sénégal),
- C'est la vie, la joie et le bonheur la santé !
- C'est le résultat des pratiques de Salutogenèse et de prévention, qui permettent un état d'équilibre, à la fois physique, mental, émotionnel et spirituel.
- La santé c'est de considérer que la maladie fait partie de la vie et que c'est toujours une expérience à traverser qui peut apporter un enseignement.

d. Soins et Spiritualité

Nous nous sommes posés la question de la place de la spiritualité dans nos pratiques de soins. Le paragraphe qui suit est la traduction de notre vision commune.

Nous avons convenu qu'il serait bien réducteur de soigner un corps sans reliance avec les autres dimensions de l'humain, et que le lien entre soins et spiritualité était une évidence.

La reliance spirituelle telle que définie précédemment, fait partie de ce qui nous permet de prodiguer des soins et des rituels guérisants.

L'utilisation des plantes dans cette reliance fait appel à la fois à leurs propriétés et aux esprits qui leur sont propres, pour répondre aux besoins des différents corps.

Notre vision du lien entre soins et spiritualité parle aussi de la foi et de la confiance que nous avons dans la capacité de chacun à atteindre son noyau sain et son potentiel d'auto-guérison.