

## COMPTE RENDU DE LA RENCONTRE AVEC ERICK GBODOSSOU AIGUEBONNE 2 - 4 AVRIL 2019



### **Participants :**

**Présents** : ADJETEY Agnele, BESLAY Loïc, BILLAULT Frédéric, CHERADAME Florencia, CIARAVOLA Aurélie, COPPE Josette, COSTE François, DROPSY Séverine, DUFOUR-JAILLET Claire, FLEURY Christine, FRESSE-LOUIS Odile, GARCIA Jacqueline, GAYET Caroline, JACQUIN Claire, JAILLET Denis, MADEMBA-SY Alice, MARTINET Franck, MARTY Carine, MONBRUN Alexandre, OUEDRAOGO Gaston, PLACIDE Eloïse, ROY Stéphane, SAINT-LOUIS Joël.

**Excusés** : GUILLOUD Véronique, LAMUR Brigitte, MENON Sophie, TULIK Virginie, WERMUS Daniel

### **Cadre :**

Mise en route du cursus "Santé et bien-être d'hier et de demain : découverte de la médecine et de la spiritualité africaine", avec le Dr Erick Gbodossou.

Et première rencontre en vue de la préparation d'un voyage au Sénégal en février 2020.

Deux jours d'échanges, en présence physique à Aiguebonne.

Le groupe est ouvert à toute personne intéressée.

### **Format :**

Partant du souhait de sortir du format académique de type séminaire, le choix est fait d'une formule participative, avec questions et réponses.

L'enchaînement des sujets traités ne suivra pas de plan prédéterminé, et laissera la place à la spontanéité, et à l'énergie présente.

On précise la différence entre acquérir des connaissances et transmission de savoirs. La part de "séminaire de formation" va nous permettre de connaître de quoi se compose la médecine traditionnelle. La part de transmission dépend uniquement de nos aptitudes à

recevoir des graines de savoir. Nous allons essayer d'offrir à Erick un bon terreau prêt à recevoir des graines de savoir.

### **Ambiance :**

Ambiance détendue mais studieuse, jusqu'à tard en soirée. Et ce en partie grâce au jus de pomme!

Groupe chaleureux et convivial.

Paysage hivernal dehors, sous la dernière neige de l'année.

### **DÉROULÉ DES JOURNÉES :**

#### **Mardi 02 avril, soir :**

- accueil et tour de table de présentation des participants. Motivations et attentes de chacun.

#### **Mercredi 03 avril :**

- prière au temple, pour inscrire la journée dans un axe spirituel
- temps d'échange et d'enseignement, avec pauses "bio" repas.

#### **Jeudi 04 avril, matin :**

- prière au temple
- temps de démonstration de pratiques de méditation et de respiration
- interview d'Erick
- tour de table
- photo de "famille"

### **THÈMES ABORDÉS :**

Rappel succinct et dans le désordre (les enregistrements audios vont être déposés ultérieurement par Loïc sur la bibliothèque pCloud).

- Explication de la vision de Prometra.
- Retour des participants sur le voyage au Bénin. Les Voies du souvenir. La porte du Retour. Explication du Gou et de Doutou. Le trépied entre USA, France et Bénin.
- Médecine (traditionnelle) versus médecine moderne.
- Signification du sens lévogyre et du sens dextrogyre.
- Le Ndëpp, ethnopsychiatrie de groupe.
- Notion d' "extirper", et non de tuer, dans la médecine (traditionnelle)
- La symbolique du sang.
- Agressivité et religions.
- La mort, et la peur de la mort.
- Le fou.
- Le cycle de la vie dans la pensée africaine.
- Le vaudou - la matrice - les 41 vaudous/divinités.
- Les 5 corps qui composent l'homme.
- Les Esprits partie intégrante de l'homme.
- Le FA : l'outil Kplin, les 16 esprits majeurs et les 256 combinés.
- Les vecteurs de la communication avec la transcendance : verbe, rythme et symboles.
- Le crocodile.

- Divinité DAN.
- Divinité GOU.
- Les rituels comme moyens de communication avec la transcendance.
- Les bains rituels
- Signification de "faire le FA" pour une personne.
- Spiritualité universelle.
- Comment communiquer le processus suivi : respect, protection et bienveillance pour soi-même et pour la personne à qui l'on en parle.
- L'Etoile à 5 branches : symbolique et tracé.
- Erick et sa pratique, anecdotes.

### **DÉMONSTRATIONS PRATIQUES :**

- Rituel en cas de conflit.
- Respiration balayante.
- Equilibrage énergétique.

### **PERSPECTIVES :**

- Évocation du voyage au Sénégal, en février 2020 (mais peu développé pour prendre un maximum de temps avec Erick).
- Tour de table : souhait de continuer, de laisser infuser. Certains ne se prononcent pas encore. Le travail autour de la médecine (traditionnelle) et le voyage au Sénégal, semble une continuité du voyage au Bénin.
- Travailler le Fa.
- Réfléchir à l'énigme du crocodile...



## **DOCUMENTS À DISPOSITION :**

La contribution de Loïc à ce cursus consistera à faire des photos, les enregistrements audios des rencontres, des montages vidéos. Les images et sons collectés seront déposés dans la bibliothèque pCloud de Prometra France

### **Bibliothèque de travail Prometra France pCloud :**

<https://my.pcloud.com/publink/show?code=kZPVgS7ZXo8VFfaTBxV4iHcnVFxgjyJdwecwy>

Ce sont des documents internes, à ne pas diffuser pour l'instant.

- photos
- enregistrements audios retravaillés
- documents de base
- pdf préparé pour la formation

### **Rapport financier de la rencontre** (non inclus l'hébergement, les dons et les cotisations)

Contributions des participants pour la formation : 3670 €

Billet avion Erick : 500 € (497,73 exactement !)

3170 € seront versés sur le compte de Prometra International, Erick ayant spécifié qu'il ne voulait rien pour lui personnellement.

Merci à tous pour votre participation !

## **EN PROLONGATION DU COMPTE-RENDU :**

### **Quelle suite à ces journées :**

- Faire un retour d'expérience après un temps de décantation.
- Quelle sont la position, les idées, et envies de chacun pour la suite ? Donner ses propositions de thèmes, d'organisation, de fréquence . Chacun le formalisant à l'écrit.
- Faire tourner un Doodle pour la date d'une prochaine réunion skype
- Idée de faire des petits sous-groupes par zone géographique.
- Comment se passeraient des réunions Skype régulières ?
  - avec Erick ? Sur le Fa ? Ou quel autre sujet ?
  - entre participants après réflexion de chacun dans son coin sur un thème choisi ?
- Quels sont les préalables pour le voyage au Sénégal ? Surtout si le groupe y retrouve celui des Américains...

### **Proposition d'ordre du jour pour une prochaine réunion :**

- Aborder plus précisément le voyage au Sénégal.
- Les préalables, les thématiques à travailler.
- Réunions physique, combien de fois? Sont-elles obligatoires pour participer au voyage au Sénégal, comme pour le voyage au Bénin ?
- Comment on s'organise dans le groupe ?
- Comment enregistrer une réunion skype ?
- Faut-il créer un groupe Whatsapp, en plus de celui "Groupe étude Prometra"?

**Thématiques possibles :**

- communication vers l'extérieur
- Initiation
- Le sacrifice
- La continuité avec le voyage au Bénin. Les 5 préalables du voyage au Bénin.
- Le Fa